

Informationen für Neuspender und Spender

Sie möchten Neuspender/-in werden?

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt (052 634 24 50) auf und wir vereinbaren einen Termin für die 1. Blutspende.

Für Ihre allererste Blutspende sollten Sie voraussichtlich eine Stunde Zeit einplanen.

Spendeablauf:

- Trinken Sie vor der Spende genügend Flüssigkeit und essen Sie etwas leicht Verdauliches.
- Ihre Personalien müssen überprüft werden.
Bitte bringen Sie Ihren Spenderausweis oder Identitätskarte / Führerausweis mit.
- Es wird ein Fragebogen mit Ihren Personalien ausgestellt. Sie füllen ihn aus und anschliessend werden die Punkte in persönlich mit Ihnen besprochen. Eine Mitarbeiterin steht Ihnen für Auskünfte zur Verfügung.
- Die Mitarbeiterin kontrolliert mit dem Hämoglobingehalt (Hb), ob Sie genügend Blut zum Spenden haben und misst Ihren Blutdruck.
- Wenn alles in Ordnung ist, werden Sie zur Spende zugelassen.
- Bei der eigentlichen Blutspende werden Ihnen etwa 450 ml Blut entnommen. Dafür wird ausschliesslich steriles Einwegmaterial verwendet. Eine Übertragung von Krankheiten ist deshalb ausgeschlossen.
- Nach etwa sieben bis zehn Minuten ist der Spendevorgang beendet.
- Sie sollten nach der Spende noch einen Moment liegen bleiben.
- Den Druckverband dürfen Sie nach ein bis zwei Stunden wieder entfernen.
- Nach einer kurzen Ruhepause können Sie ohne weiteres wieder Auto fahren.
- Vermeiden sie längeres Stehen nach der Spende. Setzen oder legen Sie sich bei Kreislaufproblemen kurz hin.
- Strengen Sie sich nach der Blutspende nicht zu sehr an (z.B. Sauna, Tauchen, Klettern oder Fliegen) und üben Sie während der nächsten zwei Tage keinen Hochleistungssport aus.

Allgemeine Informationen zur Blutspende

- Werden die Spenderkriterien erfüllt, sind 3-4 Blutspenden pro Jahr bedenkenlos. Wir bieten Sie telefonisch zur Blutspende auf. Gerne dürfen sie sich auch selbst telefonisch bei uns zur Blutspende anmelden.
- Bei jeder Spende Blutspende wird ihr Blut auf HIV, Hepatitis B, Hepatitis C und Syphilis untersucht, ebenso wird die Blutgruppe getestet. Falls ein Resultat nicht normal ausfällt, werden Sie innerhalb der folgenden 2 bis 4 Wochen telefonisch oder schriftlich via Hausarzt informiert. Normale Resultate werden nicht mitgeteilt.

Wichtiger Hinweis

- Falls Sie innerhalb einer Woche nach der Blutspende erkranken, bitten wir Sie, mit dem Blutspendezentrum Schaffhausen (052 / 634 24 50), Kontakt aufzunehmen.

Seltene Komplikationen der Blutspende

Es können im Zusammenhang mit Blutspenden folgende seltene Komplikationen auftreten:

- Nerven- und Gefässverletzungen mit Bluterguss.
- Infektionen an der Einstichstelle.
- Kreislaufprobleme, z.B. Schwindel, Erbrechen, Müdigkeit und Bewusstlosigkeit.

Die Beschwerden sind in der Regel vorübergehender Natur. Sollten sie anhalten, bitten wir Sie, mit dem Blutspendezentrum Schaffhausen (052 / 634 24 50), Kontakt aufzunehmen.

Wir danken Ihnen im Namen der Patientinnen und Patienten für Ihre Bereitschaft zum Blutspenden!