

Sie können spenden

- Wenn Sie sich zurzeit gesund fühlen.
- Sie mindestens 50 kg schwer sind.
- Als Neuspender müssen Sie zwischen 18 und 60 Jahre alt sein.
- Als Mehrfachspender dürfen sie bis zum 65. Geburtstag 3 bis 4 Mal im Jahr spenden. Ab dem 65. Geburtstag muss zusätzlich ein Gesundheitsfragebogen ausgefüllt werden; ist dieser in Ordnung können Sie frei wählen wie oft Sie kommen möchten.

Sie dürfen vorübergehend nicht spenden

- Vor und nach einer geplanten Operation (abhängig vom Schweregrad der Operation)
- Solange Fieberbläschen bestehen
- Nach zahnärztlichen oder dentalhygienischen Eingriffen (72 Stunden)
- Nach Einnahme bestimmter Medikamente: Antibiotika, Tabletten gegen Pilzinfektionen (2 Wochen nach Absetzen)
- Bei Einnahme von ärztlich verordneten Medikamenten zur Behandlung einer akuten Ulkuskrankheit (Geschwür) des Magendarm-Traktes (bis zur Absetzung der Medikamente)
- Bei aktueller Erkältung (7 Tage nach Abklingen)
- Nach Erkrankung mit Fieber über 38°C
- Nach Tätowierungen und permanent Make-up (6 Monate)
- Nach Partnerwechsel (6 Monate)
- Nach Impfungen (48 Stunden bis 4 Wochen je nach Impfung)
- Nach Bissverletzungen (bis zu 12 Monate)
- Nach Zeckenbiss (mind. 1 Monat)
- Bei grösseren Schürfwunden (72 Stunden)
- Während Schwangerschaften (bis 1 Jahr nach einer Geburt)
- Nach einer Magen- oder Dickdarmspiegelung (6 Monate)
- Nach Aufenthalt auf dem nordamerikanischen Kontinent (4 Wochen)
- Nach Aufenthalt in einem Malariagebiet (6 Monate)
- Nach Aufenthalt in Risikogebieten für andere übertragbare Krankheiten (4 Wochen)
- Bei Epilepsie (bis 3 Jahre nach Absetzen aller Medikamente)
- Nach infektiöser Gelbsucht (2 Jahre)

Sie dürfen definitiv nicht mehr spenden

- Nach Transplantation von menschlichem oder tierischem Gewebe (ausgenommen Zahnimplantate)
- Wenn Sie nach 1980 Fremdbluttransfusionen erhalten haben.
- Bei Angina pectoris, bei Herzschrittmacher, nach Herzinfarkt, nach Bypass-Operationen oder Stent-Einlage.
- Bei schweren chronischen Lungenerkrankungen
- Bei Krebs (auch wenn operiert). Es darf jedoch gespendet werden bei Basaliom, nach vollständiger Abheilung oder nach vollständiger Entfernung eines frühen Gebärmutterhalskrebses (Cervix Carcinom, Stadium I)
- Bei allen Operationen am Gehirn und Rückenmark
- Aufenthalt im Vereinigten Königreich (Grossbritannien) oder Nordirland (zwischen 1980 bis 1996) für insgesamt 6 Monate

Buschauffeure, Lokomotivführer und Personen mit ähnlicher Verantwortung für das Leben anderer sollten ihren Beruf frühestens 12 Stunden nach der Spende wieder ausüben, Piloten nach 24 Stunden. Spenderinnen und Spender mit Hobbys wie Tauchen oder Fallschirmspringen sollten erst 48 Stunden nach der Spende ihr Hobby wieder ausüben.

Starke körperliche Anstrengungen nach der Spende sollten Sie vermeiden.

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne unter der Nummer 052 634 24 50 zur Verfügung.

Vielen Dank für Ihr Interesse am Blutspenden!

Akkreditiert nach
EN ISO/IEC 17025



**Zentrallabor
Abteilungsleiterin
Blutspendezentrum
Michaela Etspüler**

Tel. Blutspende +41 (0)52 634 24 50
Fax +41 (0)52 634 24 98
blutspende@spitaeler-sh.ch

**Leiter Zentrallabor
Dr. Reto Savoca, FAMH**

Spitäler Schaffhausen
Kantonsspital
Geissbergstrasse 81
CH-8208 Schaffhausen
Tel. +41 (0)52 634 34 34
www.spitaeler-sh.ch