



spitäler schaffhausen



Szene nachgestellt

Gruppe für impulsive Kinder

Lernen, sich besser
zu steuern und zu kontrollieren

Kinder- und
Jugendpsychiatrischer Dienst

Wir bieten eine Gruppentherapie für sehr impulsive Kinder an, die aufgrund mangelnder Selbststeuerung zu störendem, raumgreifendem oder aggressivem Verhalten neigen. Die Gruppe wird von zwei erfahrenen Mitarbeitern des KJPD betreut, und die Eltern werden in die Behandlung miteinbezogen.

Betroffene Eltern und Kindern unterstützen

Jedes Kind ist anders – jedes besitzt individuelle Schwächen, aber auch Stärken und Fähigkeiten. Impulsive Kinder fallen im täglichen Umgang auf, weil sie lebhafter sind als andere, sich schneller ablenken lassen, sich daher nicht lange konzentrieren können oder durch aggressives und provokatives Verhalten Aufmerksamkeit suchen. Solche Kinder fordern den Eltern viel Kraft, Geduld und Energie ab. Trotz ähnlicher Schwierigkeiten unterscheiden sich betroffene Kinder in der Intensität und Ausprägung der Symptome oft deutlich voneinander. Eltern

leiden meist stark unter den Symptomen oder wegen der häufigen Schulschwierigkeiten und suchen professionelle Hilfe für ihre Kinder.

Wir bieten betroffenen Kindern die Möglichkeit einer Gruppentherapie an. Das Angebot richtet sich an Kinder beiderlei Geschlechts zwischen sieben und neun Jahren, welche sowohl zu Hause als auch in der Schule und mit Gleichaltrigen immer wieder grosse Schwierigkeiten haben. Um eine optimale und individuelle Betreuung zu gewährleisten, wird jede Gruppe auf vier bis fünf Kinder beschränkt.



Organisatorisches

Den Eltern kommt im Veränderungsprozess eine zentrale Rolle zu. Sie werden deshalb im Rahmen einer Elterngruppe verbindlich in die Behandlung miteinbezogen. Ebenso werden im Bedarfsfall auch die Lehrer beraten.

Inhalt der Gruppentherapie

In einem strukturierten Rahmen wird den Kinder die Möglichkeit geboten, sich selber und andere besser wahrzunehmen und zu lernen, ihre Impulse besser zu steuern. Sie erproben einen sozial verträglicheren, weniger destruktiven Umgang mit anderen, besonders auch in konflikthaften Situationen. Zum Abschluss der Gruppentherapie wird den Eltern in einer Theateraufführung das Gelernte vorgeführt. Die Gruppe wird von zwei erfahrenen Mitarbeitern des KJPD geleitet. Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des KJPDs sind der ärztlichen Schweigepflicht unterstellt.

Ort und Zeit

Die Kindergruppe trifft sich zwischen Herbst- und Frühlingsferien ca. 16 mal für 75 Minuten. Die Gruppentherapie findet jeweils am Mittwochnachmittag am KJPD statt. Parallel dazu finden für die Eltern acht Treffen am Abend statt.

Anmeldung

Kinder können für diese Gruppe im KJPD angemeldet werden. In einer Abklärung wird zuerst geprüft, ob sie aufgrund ihrer Problematik von der Gruppe profitieren können.

Kosten

Die Kosten für die Gruppentherapie werden von der Krankenkasse oder der IV übernommen.



Szene nachgestellt

Weitere Informationen

Weitere Information, vor allem zu unseren Angeboten, finden Sie auf unserer Website:
www.spitaeler-sh.ch/kinder-und-jugendpsychiatrie

Der KJPD befindet sich im «Schaffhauerhof» an der Promenadenstrasse 21 in Schaffhausen. Er ist vom Bahnhof in zehn Minuten zu Fuss oder mit dem Bus (Linien 3, 4, 6; Haltestelle Promenade) erreichbar. Öffentliche Parkplätze sind in beschränkter Anzahl in der Nähe vorhanden.



Kinder- und Jugend-
psychiatrischer Dienst
Promenadenstrasse 21
8200 Schaffhausen

Tel. 052 630 01 60
Fax 052 630 01 69
kjpd@spitaeler-sh.ch
www.spitaeler-sh.ch