

Ambulante Wassertherapie

➤ Angebot

Einzeltherapie

In der Einzeltherapie werden Sie von Ihrer Therapeutin individuell zur Erreichung Ihrer Ziele betreut.

Für eine **Anmeldung** brauchen Sie von Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt eine Physiotherapie-Verordnung mit dem Vermerk ‚Wassertherapie‘.

Ambulante Gruppe

Als Ergänzung zu Ihrer Einzeltherapie haben Sie die Möglichkeit, an einer ambulanten Wassergruppe teilzunehmen. Diese Leistung wird ebenfalls von der Kranken-/Unfallkasse übernommen, wenn Sie eine ärztliche Überweisung zur ‚Wassertherapie-Gruppe‘ erhalten haben.

In der Gruppe können Sie unter Aufsicht einer Physiotherapeutin Ihre Übungen weiterführen und ausbauen, damit sie Ihre Belastbarkeit weiter steigern können.

Wann: Die ambulante Wassergruppe findet jeweils Montags und Donnerstags von 14.00 bis 14.30 Uhr und Montags von 8.00 bis 8.30 Uhr statt.

Voraussetzungen:

- Treppensteigen, sich selbständig duschen und anziehen.

➤ Wirkung der Wassertherapie

Die Wassertemperatur von 34 °C wirkt entspannend, gleichzeitig kann der Widerstand des Wassers zur Kräftigung und Stabilisation genutzt werden. Durch den Auftrieb kann man sich mit einem Bruchteil seines Körpergewichtes leichter bewegen.

➤ Mitnehmen

Badehosen, Frottiertuch und Badeschuhe

➤ Kontraindikationen

Inkontinenz, akut entzündliche oder infektiöse Prozesse, starke Demenz, Epilepsie, Läuse, Pilzkrankungen, Arteriosklerose.

Kreislaufstörungen, Herzkrankheiten, Blutdruckprobleme werden von Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt für eine Teilnahme zur Wassertherapie beurteilt.