

Dysphonie / Dysodie: Störung der Sprech- und Singstimme

Störungsbild

Eine Dysphonie / Dysodie äussert sich durch eine eingeschränkte Leistungsfähigkeit der Sprech- und/oder Singstimme und eine vorübergehende oder länger dauernde Veränderung des Stimmklanges (Heiserkeit).

Ursachen der Dysphonie / Dysodie können organische Veränderungen des Kehlkopfes wie Entzündungen, Lähmungen, Tumore sein. Weiter können Störungen der Kehlkopffunktion wie Überbelastung oder Fehlbelastung zu einer Dysphonie / Dysodie führen.

Behandlungsmöglichkeiten

Ziel der Therapie ist es, durch gezielte Übungen für die Stimme, Haltung und Spannung des Körpers und Atmung die Leistungsfähigkeit der Stimme zu verbessern und einen dem Alltag angepassten Stimmgebrauch wieder herzustellen.