



Dysphagie: Störung des Schluckens

Störungsbild

Die Ursachen für eine Dysphagie sind oft neurologische Erkrankungen oder Veränderungen im Bereich der Mundhöhle und des Rachens. Eine Dysphagie kann die Nahrungs- und die Flüssigkeitsaufnahme erschweren oder verhindern, was zu Mangelernährung und/oder Flüssigkeitsmangel führen kann. Zusätzlich besteht die Gefahr des Verschluckens, was zu einer Lungenentzündung führen kann.

Behandlungsmöglichkeiten

Ziel der Therapie ist es, eine möglichst normale Nahrungsaufnahme zu erreichen, ohne Verschlucken.

In der Therapie stehen die Stimulation des Schluckens, sowie Schluckversuche unter therapeutischer Anleitung und Supervision und Kostanpassungen im Vordergrund. Übungen für Lippen, Zunge, Kiefer und Wangen können das Schlucken erleichtern und gezielte Schlucktechniken können das gefahrlose Schlucken ermöglichen.