

## Beckenbodenrehabilitation – unser Angebot

### Für Frauen

#### Einzeltherapie unser Angebot

- Bei Urin- oder Stuhlverlust (Belastungsinkontinenz\* / Dranginkontinenz)
- Bei Senkungen der Organe (Blase, Gebärmutter, Darm)
- Blasenentleerungsstörungen
- Vor und nach gynäkologischen Operationen, z.B. Gebärmutterentfernung, Netzeinlagen, Myomentfernung, Blasenband, Hämorrhiden etc.
- Schmerzproblematiken im Becken
- Elektrostimulation / Biofeedback

Zur Rehabilitation des Beckenbodens nach Schwangerschaft und Geburt empfehlen wir Ihnen unsere Rückbildungsgymnastik u.a. als Prophylaxe von Senkungsproblematiken und zur Steigerung der Gewebebelastbarkeit (siehe Flyer Rückbildungsgymnastik)

### Für Männer

#### Einzeltherapie

- Vor und nach urologischen Operationen z.B. Prostata, Hämorrhiden etc.
- Bei Urin- oder Stuhlverlust (Belastungsinkontinenz\* / Dranginkontinenz)

\* Die geläufigste Einteilung bei Urininkontinenz ist: Grad I-III, d.h. von tröpfchenweisen Urinverlust bei Husten, Niessen, Lachen bis zu Urinverlust beim normalen Gehen.

Für die Einzeltherapie brauchen Sie eine ärztliche Verordnung.