

spitäler schaffhausen



## Stillberatung

umfassend und individuell

## Ein Gedanke

Das köstliche Gefühl bei seinem  
ersten Schrei,  
der für mich dasselbe bedeutete,  
wie für die Erde  
der erste Sonnenstrahl,  
fand ich wieder als meine Milch,  
ihm den Mund füllte,  
ich fand es wieder,  
als ich seinen ersten Blick auffing,  
und auch,  
als ich just eben,  
in seinem ersten Lächeln  
seinen ersten Gedanken spürte.

Honoré Balzac

## Unsere Dienstleistungen

- Wir bieten eine umfassende und individuelle Beratung vor der Geburt, in der Stillzeit und beim Abstillen.
- Wir sind eine Fachberatungsstelle und geben gerne Auskunft auch an Väter, Angehörige und Fachpersonen.
- Drei Beratungen werden von der Krankenkasse bezahlt
- Stillcafé  
Treffpunkt für stillende und nicht stillende Mütter. Jeweils am letzten Donnerstag im Monat von 10.00 – 11.30 Uhr im «Café la mamma» in der Wochenbettabteilung.



## Stillen

- fördert die Mutter-Kind Beziehung
- ist eine optimale Ernährung
- ist umweltfreundlich und günstig
- schützt vor Krankheiten

## Unsere Stillberatung

- Eine diplomierte Stillberaterin begleitet Sie im Wochenbett und auf Wunsch auch nach ihrem Spitalaufenthalt.
- Auf der Wochenbettabteilung werden Sie von geschultem Pflegepersonal betreut.
- Wir verfügen über ein gemütliches Stillzimmer, das für alle Mütter zugänglich ist.
- Wir sind seit 1996 von der WHO / Unicef als stillfreundliches Spital ausgezeichnet.

### Ihre Ansprechpartnerin

Susanne Maier

Dipl. Stillberaterin IBCLC

Wochenbettabteilung

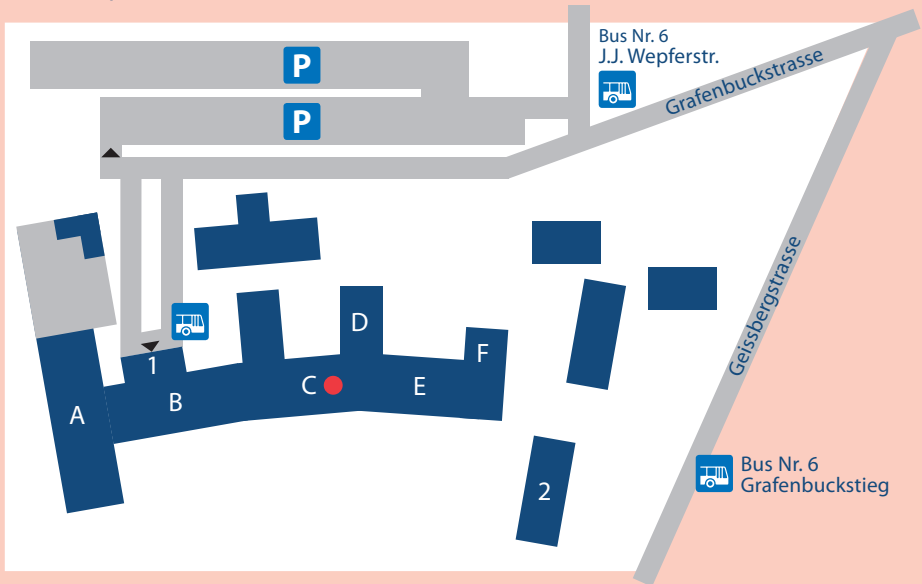
052 634 32 30

[stillberatung@spitaeler-sh.ch](mailto:stillberatung@spitaeler-sh.ch)

[www.spitaeler-sh.ch](http://www.spitaeler-sh.ch)



Kantonsspital



- Trakt C, 3. Obergeschoss  
Wochenbettabteilung
- 1 Haupteingang
- 2 Verwaltungsgebäude
- A Behandlung A
- B Bettenhaus B
- C Bettenhaus C
- D Behandlung D
- E Bettenhaus E
- F Physiotherapie

Kantonsspital  
Frauenklinik  
Wochenbettabteilung  
Geissbergstrasse 81  
8208 Schaffhausen  
052 634 32 30  
stillberatung@spitaeler-sh.ch  
www.spitaeler-sh.ch