

Checkliste für den Hausarzt: Optimierungsmöglichkeiten vor elektiven Eingriffen

Fragestellung	Mögliche Diagnostik	Mögliche Massnahme	erledigt
Herz-Kreislauf	EKG, Ergo/Echo	Betablocker ?	
Diabetes mellitus	HbA1c	Ziel < 7,0%, Diabetes- und Ernährungsberatung	
Rauchen	keine	Rauchen stopp präoperative Atemgymnastik?	
Hautzustand	Optische Kontrollen (Schuppung, Ekzem, Pilz etc.)	Behandlung je nach Befund Wenn nicht besser → Konsil Dermatologe	
COPD, Lungen-erkrankung	Lungenfunktion	Präoperative Atemgymnastik mit Physiotherapie, ca. 2-3 Wochen vor Eintritt (per Rezept im Spital anmelden)	
Ernährung	BMI Albumin Alter	>30 Gewichtsreduktion? <21 Ernährungsberatung Immunonutrition (z.B. Impact) < 35 g/l Eiweisssubstitution > 65 Jhr. → Vitaminsubstitution	
Verdacht auf Infektion	Je nach Verdacht Lc, CRP, Urinstatus	Antibiotika-Therapie möglichst 4-6 Wochen vor OP stopp, Cave: Chinolone	
Prostata-hyperplasie DK-Träger	Konsil Urologie	Wenn möglich Prostataresektion vor anderen Eingriffen Möglichst ohne DK zur Operation Urinstatus nur bei klinischem Infektverdacht !	
Medikamente	keine	NSAR, ASS etc. (Cave: Phytotherapeutika!) mind. 7 Tage vorher absetzen Siehe Internetlink: http://www.kssh.ch/pdf/Medikamente_Vor_OP.pdf	
Allergien	Allergietest beim Dermatologen?	Allergiepass ausfüllen, dem Patient für das Spital mitgeben	

Weitere Anmerkungen / Notizen: