

Ambulante kardiale und pulmonale Rehabilitation Vortragsreihen 2025

Zeit: Donnerstag, 17.00–18.00 Uhr

Ort: Schulungsraum/Konferenzzimmer/Safranstübli (Bitte Hinweisschilder beachten)

Alle Vorträge dürfen von allen Teilnehmer/innen der ambulanten kardialen Rehabilitation (AKR) und der ambulanten pulmonalen Rehabilitation (APR) besucht werden. Vorträge mit Fokus auf Themen der Herzerkrankungen sind mit AKR resp. der Lungenerkrankungen mit APR bezeichnet.

Vortragsreihe 2025/3

Datum	Thema	Referent
21.08.2025	Was ist koronare Herzkrankheit? (AKR)	Dr. A. Fischer
28.08.2025	Atemtherapie, Inhalation und Hilfsmittel (APR)	Physiotherapie
04.09.2025	Risikofaktoren allgemein und Cholesterin (AKR/APR)	Dr. A. Fischer
18.09.2025	Gesunde Ernährung Teil 1 (AKR/APR)	Ernährungsberatung
25.09.2025	Gesunde Ernährung Teil 2 (AKR/APR)	Ernährungsberatung
02.10.2025	Therapie der koronaren Herzkrankheit (AKR)	Dr. J. Peter
09.10.2025	Wissenswertes zu Lungenerkrankungen (APR)	Dr. C. Rüegg
16.10.2025	Hoher Blutdruck (AKR)	Dr. A. Fischer
06.11.2025	Psyche, Herz und Lunge (AKR/APR)	Dr. Th. Baumann
13.11.2025	Rauchstopp-Beratung (AKR/APR)	Kathrin Berg Lungenliga
20.11.2025	Freizeitaktivitäten, Ausdauertraining, Sport (AKR, APR)	Physiotherapie