



ZämeHalt

Ein Angebot für Kinder und
Jugendliche mit
Fluchterfahrungen und
psychischen Belastungen

Kinder- und
Jugendpsychiatrischer Dienst

Ein gruppentherapeutisches Angebot für Kinder und Jugendliche mit Fluchterfahrungen und psychischen Belastungen

In den altersgerechten Gruppen können sich die Kinder und Jugendlichen austauschen, spielen, lachen und Zeit miteinander verbringen. Wir unterstützen sie, dass sie sich mit ihren Erfahrungen, aktuellen Belastungen und Bedürfnissen gehört, verstanden und begleitet fühlen. So, dass sie wieder vermehrt auf ihre Resilienz und auf ihre eigenen Fähigkeiten vertrauen können. Wir finden gemeinsam Erklärungen für individuelle Belastungsreaktionen und entwickeln miteinander passende Bewältigungsstrategien.

Für wen eignen sich die Gruppen?

Kinder und Jugendliche mit Fluchterfahrung und psychischen Belastungen, die im Kanton Schaffhausen wohnhaft sind.

Wie profitieren Kinder und Jugendliche von der Teilnahme?

Durch die Stärkung der Resilienz der Kinder und Jugendlichen sollen individuelle und altersspezifische Entwicklungsaufgaben unterstützt und die psychische Gesundheit verbessert werden.

Wer steht hinter dem Angebot?

Die Gruppentherapie wird durch den Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst (KJPD) der Spitäler Schaffhausen angeboten und von therapeutisch geschulten Fachpersonen in deutscher Sprache geleitet.

Anmeldung

Anmeldungen sind jederzeit möglich (Kontakt siehe unten).

Fragen, Kontakt

Spitäler Schaffhausen, Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst
Telefon +41 52 630 01 60
kjpd@spitaeler-sh.ch

Details und weitere
Informationen auf
www.zaemehalt.ch

