



Urotherapie

Hilfe und Beratung bei Fragen
und Problemen im Bereich
Blase und Beckenboden

Urotherapie

Liebe Patientin, lieber Patient,

In unserer pflegerischen urotherapeutischen Sprechstunde beraten wir Patientinnen und Patienten, die Probleme und Fragen im Bereich Blase und Beckenboden haben. Dazu gehören unterschiedlichste Störungen im Bereich der Entleerung oder Speicherung mit oder ohne Inkontinenz.

Gemeinsam mit ihnen suchen wir individuelle Lösungen und Strategien, immer mit dem Ziel ihre Lebensqualität im Alltag zu verbessern. Die Urotherapie ist stets eine nicht-operative und nicht-medikamentöse Behandlung.



Gina Bäcker
Fachspezialistin Urotherapie
Pflegefachfrau



Doris Wasem
Fachspezialistin Urotherapie
Pflegefachfrau

Unser Angebot

- Beratung bei der Auswahl, Anwendung und Bestellung von Inkontinenzprodukten
- Anleitung zum Führen eines Blasentagebuchs, danach gemeinsame Auswertung
- Schulung für Blasentraining und / oder WC-Training, Verhaltenstherapie
- Beratung und Tipps zum richtigen Trinkverhalten
- Schulung zum Selbstkatheterismus
- Instruktion und Tipps bei Anpassung von Urinalkondomen
- Instruktion und Beratung zur Hautpflege im Intimbereich
- Perkutane Nervenstimulation bei einer überaktiven Blase oder bei Stuhlinkontinenz
- Anleitung und Beratung für Beckenbodentraining
- Beratung für die Anwendung von Hilfsmitteln wie Analtampons oder eine anale Irrigation
- Beratung und Unterstützung bei Stuhlentleerungsstörungen wie Verstopfung, Durchfall und oder Stuhlinkontinenz, Informationen zu medikamentösen Therapien

Vereinbaren Sie einen Termin für eine urotherapeutische Sprechstunde

- Dienstag: 8.00 – 12.00 Uhr
- Donnerstag: 8.00 – 16.00 Uhr
- Freitag: 8.00 – 12.00 Uhr

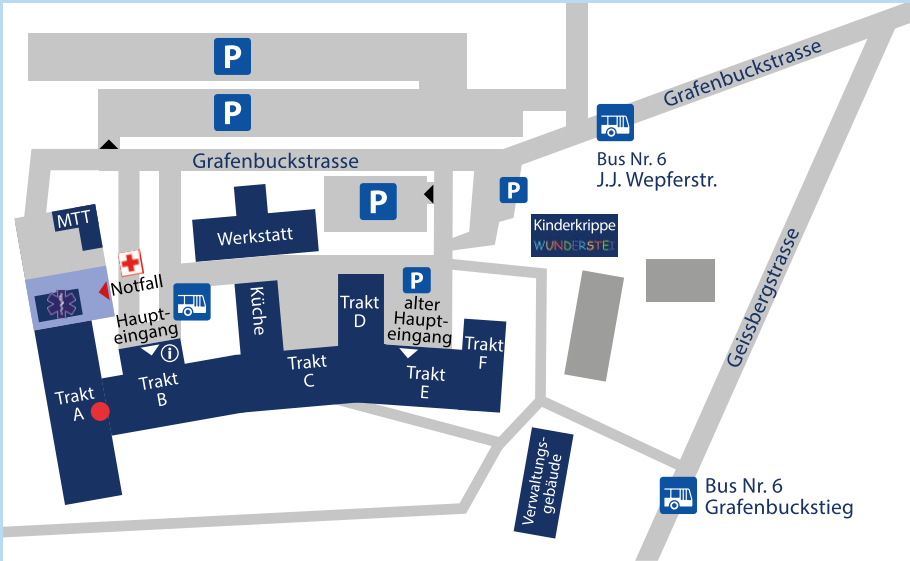
Die Beratungskosten werden in der Regel von der Krankenkasse übernommen.

Telefon: 052 634 87 95
Email: urotherapie@spitaler-sh.ch

Sollten Sie uns telefonisch nicht erreichen, senden Sie uns bitte eine E-Mail, wir rufen Sie gerne zurück.

Wo Sie uns finden

Kantonsspital Schaffhausen



- Urotherapie, Trakt A, Erdgeschoss, melden Sie sich beim Zentralen Ambulatorium

Spitäler Schaffhausen
Kantonsspital
Urotherapie
Geissbergstrasse 81
8208 Schaffhausen

Telefon +41 52 634 87 95
urotherapie@spitaeler-sh.ch
www.spitaeler-sh.ch