

spitäler schaffhausen



## Stationäre Alkoholentzugsbehandlung

Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie

**Ein regelmässiger oder hoher Konsum von Alkohol ist einer der häufigsten Krankheitsfaktoren in der Schweiz. Oft treten dabei nebst den unmittelbaren gesundheitlichen körperlichen Risiken schädigende soziale Folgen in Partnerschaft/Familie, Beruf und Freizeit auf. In vielen Fällen stellt die Entzugsbehandlung in einer dafür eingerichteten Institution eine wichtige Massnahme dar.**

Wir behandeln Menschen mit alkoholbedingten gesundheitlichen Störungen, bei welchen eine stationäre Therapie die notwendige Behandlungsstrategie darstellt. Diese Behandlung kann schnell und unkompliziert eingeleitet werden.

### **Behandlungsangebote**

Wir bieten mit einer qualifizierten Entzugsbehandlung ein hohes Mass an medizinischer Sicherheit des körperlichen Entzugs und die Wiederherstellung der psychischen und körperlichen Fähigkeiten sowie der emotionalen Stabilität an. Bei dringenden sozialen Problemen kann unser Sozialdienst Hilfe leisten.

# Behandlungsablauf

## Behandlungsablauf

- Eintritt auf einer unserer Akutstationen mit oder ohne Vorgespräch
- Abklärung und Behandlung von körperlichen Begleiterkrankungen
- Bei Bedarf medikamentöse Unterstützung in der Entgiftungsphase während der ersten 5-7 Tage
- Umfassende Rehabilitation unter Einbezug weiterführender Therapien, Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Austrittsplanung mit Besprechung und Organisation der notwendigen Nachbehandlung (suchtspezifische ambulante oder stationäre Angebote)

## Therapeutische Grundsätze

Bei sämtlichen alkoholbedingten Störungen steht die schnelle Wiederherstellung der körperlichen, sozialen und emotionalen Stabilität der Betroffenen im Vordergrund der Behandlung. Die Einleitung einer stabilisierenden Nachbehandlung ist uns ein wichtiges Anliegen. Das Ziel liegt entweder in einer vollständigen Abstinenz oder in einem gesundheitsverträglichen Alkoholkonsum.

## Team

Das interdisziplinäre Behandlungsteam besteht aus Ärzten, Psychologen und Pflegefachpersonen. Unterstützt wird unsere Arbeit durch Spezialtherapeuten aus Ergo-, Bewegungs- und Musiktherapie sowie dem Sozialdienst.

Wir pflegen eine enge Kooperation mit der Fachstelle für Gesundheitsförderung, Prävention und Suchtberatung vjps.

## Kontakt

Bei weiteren Fragen zur Indikation für eine stationäre Behandlung sowie für eine Anmeldung wenden Sie sich bitte an den ärztlich-psychologischen Vordergrunddienst der Klinik oder an die Therapeutische Leitung Sozialpsychiatrie. Gerne kann auch ein Abklärungsgespräch durchgeführt werden. Falls gewünscht, kann ein unverbindlicher Besichtigungstermin mit der Stationsleitung vereinbart werden.

### Schwerpunkt stationäre Alkohol-entzugsbehandlung

Auskünfte erteilen Ihnen

- Ärztlich-psychologischer Vordergrunddienst  
Telefon 052 634 72 19  
Fax 052 634 71 29  
oder
- Therapeutische Leitung Sozialpsychiatrie  
Dr. med. Dieter Böhm  
Telefon 052 634 72 60  
Fax 052 634 72 30  
[dieter.boehm@spitaeler-sh.ch](mailto:dieter.boehm@spitaeler-sh.ch)

### So erreichen Sie uns mit dem öffentlichen Verkehr

Ab Bahnhof Schaffhausen,  
Bus Nummer 4 Richtung Birch bis Haltestelle «Psychiatriezentrum»

Klinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie

Psychiatriezentrum Breitenau  
Nordstrasse 111  
CH-8200 Schaffhausen

Tel. 052 634 34 34  
[www.spitaeler-sh.ch](http://www.spitaeler-sh.ch)