

Selbstzahlerangebot Medizinische Trainingstherapie

Angebot	Zielpublikum	Preis
Conconi (Laufband oder Rad) Inkl. Nachbesprechung	- Nicht-blutige Alternative zum Laktattest - Generelle Aussage über die Leistungsfähigkeit	150.-
Trainingsberatung	- Unterstützung zur Gewichtsreduktion - Hobbysportler - Leistungssportler	75.- pro ½ Std
Trainingsplanerstellung	- Ambitionierte Sportler mit einem speziellem Ziel	75.- pro ½ Std
FMS Functional Movement Screen	- Testbatterie zur Prävention und Anpassung des Trainingsplanes - Nur Test ½ Std - Test und Übungen 1 Std	75.- pro ½ Std
Return-to-Activity Algorithmus	- Test und Übungen zur Beurteilung der Sportfähigkeit nach Verletzung oder Operation	75.- pro ½ Std
Physiotherapie / Lymphdrainage Selbstzahler	- Kunden, welche ohne ärztliche Verordnung eine physiotherapeutische Behandlung wünschen	75.- / 25-30 min 110.- / 40-45 min