

## Selbstzahlerangebot Medizinische Trainingstherapie

Angebot	Zielpublikum	Preis
Laktatstufentest (Laufband) Bis zu 5 Stufen à 6 Minuten Inkl. Nachbesprechung	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung zur Gewichtsreduktion</li> <li>- Hobbysportler</li> <li>- Leistungssportler</li> </ul>	170.-
Laktatstufentest (Outdoor) Inkl. Nachbesprechung	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ambitionierte Läufer. Z.B. mit einem (Halb)-Marathon oder Triathlon als Ziel</li> </ul>	170.-
Conconi (Laufband oder Rad) Inkl. Nachbesprechung	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nicht-blutige Alternative zum Laktattest</li> <li>- Generelle Aussage über die Leistungsfähigkeit</li> </ul>	130.-
Re-Test innerhalb 12 Monaten	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zur Überprüfung des Trainingsplans</li> </ul>	Laktatstufe: 150.- Conconi: 110.-
Trainingsberatung	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterstützung zur Gewichtsreduktion</li> <li>- Hobbysportler</li> <li>- Leistungssportler</li> </ul>	60.- pro ½ Std
Trainingsplanerstellung	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ambitionierte Sportler mit einem speziellem Ziel</li> </ul>	60.- pro ½ Std
FMS Functional Movement Screen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Testbatterie zur Prävention und Anpassung des Trainingsplanes</li> <li>- Nur Test ½ Std</li> <li>- Test und Übungen 1 Std</li> </ul>	60.- pro ½ Std
Return-to-Activity Algorithmus	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Test und Übungen zur Beurteilung der Sportfähigkeit nach Verletzung oder Operation</li> </ul>	60.- pro ½ Std
Physiotherapie / Lymphdrainage Selbstzahler	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kunden, welche ohne ärztliche Verordnung eine physiotherapeutische Behandlung wünschen</li> </ul>	57.60 / 30 min 92.40 / 45 min