

„Return-to-Activity“ Algorithmus

Sie hatten eine (Sport-)Verletzung, bzw. Operation? Sie möchten gerne wieder mit Ihrem Sport beginnen, sind aber unsicher, ob die verletzte Struktur der Belastung standhält?

Der RTA – Algorithmus gibt Ihnen Auskunft über Ihre aktuelle Belastbarkeit bezüglich Sport oder Arbeit. Mit dem von weltweit anerkannten Experten im Bereich der Sportrehabilitation entwickelten Test, vermeiden Sie Überlastungen im Training und bereiten sich so optimal auf eine Rückkehr zum Sport vor.

Inhalt: Im Rahmen Ihrer Reha durchlaufen Sie bis zu 4 Testzyklen, die Aufschluss über Ihren momentanen Leistungsstand geben. Daraufhin bekommen Sie Übungen, die Sie auf den nächsten Test vorbereiten.

Dauer: Test + Übungen bis zu 30 Minuten

Preis Patienten: Mit einer ärztlichen Verordnung ist die Testreihe Bestandteil Ihrer physiotherapeutischen Rehabilitation

Preis Abonnement: Bis zu 4 Einheiten à 30 Minuten inklusive

Preis Selbstzahler: pro Test à 30 Minuten 60,- Sfr