



# Rehabilitation psychischer Erkrankungen

Das Leben wieder gestalten

Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie

## Einleitung

## Für wen arbeiten wir

Oft haben psychische Erkrankungen auch nach dem Abklingen der akuten Symptomatik Auswirkungen auf das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Dies führt häufig zu vielfältigen Lebensschwierigkeiten am Arbeitsplatz, beim Wohnen, in der Familie und im Freundeskreis, die sich neben dem eigentlichen psychischen Leiden entwickeln. Eine spezifische Rehabilitationsbehandlung hilft den Betroffenen mit der Erkrankung und deren Folgen besser zu Recht zu kommen. Neben der therapeutischen Behandlung braucht es aber oft einfach Zeit, bis sich einzelne Beschwerden wieder bessern. Eine frühzeitige, gezielte und ausreichend lange Behandlung ist notwendig, um einen günstigen Verlauf zu fördern. Ziel der Behandlung ist das eigene Leben wieder so gut wie möglich selbst zu gestalten. In der Abschlussphase sind wir gemeinsam mit den Betroffenen darum bemüht, die noch notwendigen Hilfen zu organisieren.



Wir behandeln Patientinnen und Patienten die an Psychosen, Depressionen oder Persönlichkeitsstörungen leiden oder durch Ängste oder Zwänge eingeschränkt sind. Nach Absprache behandeln wir auch Personen mit einer Suchterkrankung nach der Entgiftung. Nicht aufnehmen können wir Personen, die akut selbstgefährdet oder fremdgefährdend sind.

Die Behandlung erfolgt je nach individueller Notwendigkeit im stationären Rahmen der Station G2 oder in der Psychiatrischen Tagesklinik. Von beiden Behandlungseinheiten aus besteht die Möglichkeit einer ambulanten Weiterbehandlung.

## Unser Behandlungsangebot

### Behandlungsangebot

Nach der Abklärung der individuellen Problembereiche werden die als hilfreich erachteten Therapieangebote ausgewählt. In regelmässigen Gesprächen überprüfen wir gemeinsam den bisherigen Verlauf und planen die nächsten Schritte der Behandlung. Die psychotherapeutischen Gespräche zur Bewältigung der Erkrankung sind uns ein wichtiges Anliegen.

### Behandlungsablauf

Der Eintritt kann von einer Akutstation der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie oder direkt von ausserhalb erfolgen. Nach einem Vorgespräch vereinbaren wir gemeinsam die ersten Behandlungsziele. Vor Abschluss der Behandlung klären wir zusammen den Umfang und die Art der Nachbehandlung. Wo notwendig übernehmen wir diese gern. Eine Rehabilitationsbehandlung dauert in der Regel mindestens zwei Monate.

### Therapeutische Grundsätze

In enger Zusammenarbeit der verschiedenen an der Behandlung beteiligten Berufsgruppen unterstützen wir die Patientinnen und Patienten ihr Leben möglichst eigenständig wieder zu gestalten. Hierbei integrieren wir

unterschiedliche Ansätze aus den Bereichen der Kreativ-, Bewegungs- und Psychotherapie. Im Zusammensein mit anderen Betroffenen auf der Station oder der Tagesklinik bietet sich die Möglichkeit Probleme zu beobachten, in den Gesprächen zu reflektieren und mit Unterstützung neue Umgangsweisen zu entwickeln. Neben der milieu- und psychotherapeutischen Behandlung wird, wenn notwendig, eine medikamentöse Behandlung durchgeführt.

### Team

In den Teams arbeiten Ärzte, Psychologen und Pflegefachpersonen mit Fachpersonen aus den Bereichen Bewegungs-, Ergo- oder Musiktherapie und dem Sozialdienst eng zusammen.

### Kontakt

Weitere Informationen erhalten Sie direkt von den Verantwortlichen der *Station für Rehabilitation – G2* oder der *Psychiatrischen Tagesklinik*. Sie können auch Ihren behandelnden Arzt oder Psychologen oder, wenn sie aktuell auf einer Akutstation behandelt werden, die zuständige pflegerische Bezugsperson bitten, mit uns Kontakt aufzunehmen.

## Kontakt

### Fragen

Allgemeine Auskünfte zur Rehabilitation erteilt Ihnen gerne unsere ambulante Abklärungs- und Kriseninterventionsstelle (KiSH):

- Telefon 052 634 72 75
- [kish.psychiatrie@spitaeler-sh.ch](mailto:kish.psychiatrie@spitaeler-sh.ch)

Bei Fragen zu den Behandlungsmöglichkeiten der Rehabilitationsstation und der Psychiatrischen Tagesklinik wenden Sie sich direkt an die jeweiligen Stationsleitungen.

### Kontakt Stationsleitung

Stationsleitung Pflege  
Telefon 052 634 73 01

### So erreichen Sie uns

mit dem öffentlichen Verkehr

Ab Bahnhof Schaffhausen,  
Bus Nummer 4 Richtung Birch bis  
Haltestelle «Psychiatriezentrum»

Spitäler Schaffhausen  
Psychiatriezentrum Breitenau  
Nordstrasse 111  
8200 Schaffhausen

Tel. +41 52 634 34 34  
[station.breitenau.g2@spitaeler-sh.ch](mailto:station.breitenau.g2@spitaeler-sh.ch)  
[www.spitaeler-sh.ch](http://www.spitaeler-sh.ch)