



## Psychotische Störungen

Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie

**Auf unserer zumeist offen geführten Schwerpunktstation behandeln wir Menschen mit psychotischen Erkrankungen. Das Angebot umfasst stationäre wie auch ambulante Behandlungen.**

Menschen mit psychotischen Störungen nehmen die Realität verändert wahr, was zu grossen Verunsicherungen und Ängsten führen kann. Psychotische Symptome sind u.a. Halluzinationen, Wahnvorstellungen oder Veränderungen des Denkens. Betroffene hören beispielsweise Stimmen, fühlen sich verfolgt, bedroht oder kontrolliert. Oder sie stellen unrealistische Zusammenhänge zwischen Erlebnissen und ihrer Person her. Mitunter stellen Angehörige ein ungewöhnliches und verändertes Verhalten fest, wie den Rückzug von Freunden und Familie, oder auch beunruhigende Verhaltensweisen wie ungewohnte Aggressivität, selbstgefährdendes Verhalten oder Suizidalität. So kann eine Krisenintervention angezeigt sein bzw. eine Hospitalisation notwendig werden.

### Behandlungsangebote

Gemeinsam mit den Betroffenen besprechen und suchen wir die geeignetste Therapie. Wir orientieren uns dabei an der aktuellen Situation und den Bedürfnissen der Betroffenen.

Dementsprechend gestalten wir ein möglichst alltagsnahes therapeutisches Milieu. Unsere spezifischen Behandlungsangebote werden gemeinsam mit dem Patienten kontinuierlich angepasst und umfassen unter anderem:

- Psychotherapie, Einzel und Gruppe
- Psychopharmakotherapie, Phytotherapie
- Abklärungen zur psychischen und somatischen Situation
- Pflegerische Bezugspersonengespräche
- Psychoedukation
- Pflegerische Gruppenangebote wie Soziales Kompetenztraining, Michael's Game, sportliche Aktivitäten
- Entspannungstraining, Ohrakupunktur, Aromapflege
- Schwimmen
- Aktivierungsgruppen
- Beratung von Angehörigen
- Bewegungs-, Ergo- und Physiotherapie
- Sozialdienstliche Beratung

### Behandlungsablauf

Die Eintrittssituation findet in einer möglichst ruhigen und angstfreien Atmosphäre statt. Behutsam werden erste

## Behandlungsablauf

wichtige Schritte zur Linderung der Not eingeleitet. Hierzu gehören eine sorgfältige psychiatrische und somatische Abklärung sowie die Erhebung des Pflegebedarfs. Die interdisziplinäre Behandlungsplanung ist Aufgabe des Kernteams, welches sich aus Arzt oder Psychologen sowie einer pflegerischen Bezugsperson zusammensetzt. Kernteamgespräche zur Planung der weiteren Behandlungsschritte werden gemeinsam mit dem Patienten mindestens wöchentlich durchgeführt.

Eine umsichtige Entlassungsplanung ist integraler Bestandteil des Klinikaufenthaltes. Bedarf es nach der Akutbehandlung einer weiterführenden stationären, tagesklinischen oder ambulanten Rehabilitation, so kann diese ebenfalls in unserer Klinik stattfinden.

### Therapeutische Grundsätze

Die interprofessionelle Behandlungsplanung ist uns ein besonderes Anliegen. Sie strebt eine ressourcen- und lösungsorientierte Krisen- und Stressbewältigung an, welche auf die Zusammenarbeit der Betroffenen aufbaut und deren Individualität respektiert. Psychotherapie, Pharmakotherapie und Milieuthérapie haben bei uns einen vergleichbaren Stellenwert.

Dem Aufbau eines therapeutischen Vertrauensverhältnisses wird vor allem zu Beginn der Behandlung besonderes Gewicht verliehen. Angehörige werden so früh wie möglich in die Behandlung mit einbezogen.

Unsere Therapiekonzepte beruhen auf den aktuellsten Behandlungsleitlinien, so dass auch neuere wissenschaftliche Erkenntnisse und moderne Entwicklungen im psychiatrischen Verständnis laufend in unsere therapeutische und pflegerische Arbeit integriert werden.

### Team

Das interdisziplinäre Behandlungsteam besteht aus Ärzten, Psychologen und Pflegefachpersonen. Unterstützt wird unsere Arbeit durch Spezialtherapeuten aus Ergo- und Bewegungstherapie sowie einer Sozialarbeiterin. Die Klinikseelsorge steht für Patienten aller Glaubensrichtungen zur Verfügung.

## Kontakt

Bei weiteren Fragen zur Indikation für eine stationäre Behandlung wenden Sie sich bitte an den Therapeutischen Leiter. Gerne führen wir vorab auch ein Abklärungsgespräch durch. Falls gewünscht, kann ein Besichtigungstermin mit der Stationsleitung vereinbart werden.

### Schwerpunkt Psychotische Störungen

Auskünfte erteilen Ihnen

- Therapeutischer Leiter  
Alexander Kittel  
Telefon 052 634 72 09  
[alexander.kittel@spitaeler-sh.ch](mailto:alexander.kittel@spitaeler-sh.ch)
- Stationsleitung Pflege  
Telefon 052 634 73 46

So erreichen Sie uns  
mit dem öffentlichen Verkehr  
Ab Bahnhof Schaffhausen,  
Bus Nummer 4 Richtung Birch bis  
Haltestelle «Psychiatriezentrum»

Spitäler Schaffhausen  
Psychiatriezentrum Breitenau  
Nordstrasse 111  
8200 Schaffhausen

Tel. +41 52 634 34 34  
[psychiatriezentrum@spitaeler-sh.ch](mailto:psychiatriezentrum@spitaeler-sh.ch)  
[www.spitaeler-sh.ch](http://www.spitaeler-sh.ch)