



## Psychiatrische Tagesklinik

Das Leben selbst gestalten

Klinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie

## Einleitung

Unsere Tagesklinik richtet sich an Menschen von 18 bis 65 Jahren mit psychischen Erkrankungen. Sie eignet sich für Patientinnen und Patienten, die keinen stationären Aufenthalt benötigen, für die aber eine ambulante Behandlung nicht ausreichend ist. Wir bieten montags bis freitags ein ganztägiges Behandlungsprogramm an. Tägliche Anwesenheit und Beteiligung an den therapeutischen Angeboten werden vorausgesetzt; individuelle Absprachen sind möglich.



## Unser Angebot

Unser Behandlungsangebot umfasst im Wesentlichen:

- individuelles Behandlungsprogramm gemäss den persönlich vereinbarten Zielen
- sozial-psychiatrische Behandlung
- psychotherapeutische Gesprächsgruppen
- Ressourcengruppe
- Psychoedukation
- therapeutische und pflegerische Einzelgespräche
- Psychotherapie-Angebote im Einzel- und Gruppensetting
- Ergo-, Bewegungs- und Musiktherapie
- Entspannungstherapien, Achtsamkeit
- Training von Alltagskompetenzen und Aufbau der Alltagsfunktionalität
- Milieuthherapie (z. B. Morgenrunde, gemeinsames Mittagessen)
- medikamentöse Therapie
- Interventionelle Therapie (z. B. repetitive Transkranielle Magnetstimulation)
- Einbezug von Angehörigen und externen Stellen
- Aufbau eines nachfolgenden Behandlungssettings

### Team

In unserem interdisziplinären Team arbeiten Fachpersonen aus den Bereichen Medizin, Psychologie, Pflege, Ergo-, Bewegungs- und Musiktherapie sowie Sozialarbeit eng zusammen.

### Kosten

Für Einwohnerinnen und Einwohner des Kantons Schaffhausen werden die Behandlungskosten im Rahmen der Grundversicherung von der Krankenkasse übernommen.

Die Kosten für Verpflegung müssen selbst getragen werden (z. B. Mittagmenü: CHF 9.50).

## Anmeldung

Vor einer Aufnahme führen wir ein Gespräch zur Klärung und Besprechung der Behandlungsziele.

Anmeldungen bitte mittels online verfügbarem Zuweisungsformular (siehe unten) oder per E-Mail an sekretariat.psychiatrie@spitaeler-sh.ch

### Zuweisungsformular

[www.spitaeler-sh.ch/zuweisung-pd](http://www.spitaeler-sh.ch/zuweisung-pd)  
--> Anmeldung Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

## Kontakt

### Psychiatrische Tagesklinik

Montag bis Freitag, 8.00 bis 16.30 Uhr  
Tel. 052 634 73 15  
[tagesklinik.breitenau@spitaeler-sh.ch](mailto:tagesklinik.breitenau@spitaeler-sh.ch)

Spitäler Schaffhausen  
Psychiatriezentrum Breitenau  
Psychiatrische Tagesklinik  
Nordstrasse 111  
8200 Schaffhausen

Telefon +41 52 634 73 15  
[tagesklinik.breitenau@spitaeler-sh.ch](mailto:tagesklinik.breitenau@spitaeler-sh.ch)  
[www.spitaeler-sh.ch](http://www.spitaeler-sh.ch)

## Wochenplan der Psychiatrischen Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30 bis 9:00	Einzel- und Kernteamgespräche nach Vereinbarung / TMS nach Vereinbarung				
9:00 bis 9:30	Morgenrunde				
Vormittag	9:45 – 10:45 Gruppenpsychotherapie	9:45 – 10:45 Ressourcengruppe	9:45 – 11:45 Ergotherapie	9:45 – 10:45 Psychoedukation	9:45 – 10:15 Entspannung
					10:30 – 11:30 Bewegungstherapie
12:00 bis 12:30	Mittagessen				
12:30 bis 13:00	Abschlussrunde				Wochenabschluss
Nachmittag	13:30 – 15:00 Ergotherapie (Kleingruppe)	13:00 – 15:00 Einzel- und Kernteam- gespräche TMS nach Vereinbarung	13:15 – 14:15 Musiktherapie	13:00 – 15:00 Einzel- und Kernteamgespräche TMS nach Vereinbarung	