

Psychiatrische Tagesklinik

Die Behandlung in der Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie ist häufig eine Alternative zum stationären Aufenthalt, wenn eine ambulante Behandlung allein nicht ausreicht. Die Teilnahme am gewohnten familiären und sozialen Umfeld ist durch diese Form der Behandlung nur wenig eingeschränkt. Durch das vielfältige therapeutische Angebot lassen sich Probleme des Alltags schnell erkennen und im differenzierten Angebot in Gruppen oder in den Einzelgesprächen reflektieren und bearbeiten.

Voraussetzungen

Die Tagesklinik soll selbstständig erreichbar sein. Enge Angehörige oder Freunde sollten nicht gegen eine tagesklinische Behandlung eingestellt und die häusliche Situation nicht durch grosse Konflikte belastet sein.

Therapeutisches Angebot

Das individuelle Behandlungsprogramm wird zusammen mit den Patienten aus den aufgeführten Behandlungselementen ausgewählt und von Fachpersonen des interdisziplinären Teams geleitet. Unser therapeutisches Angebot umfasst kreative, Entspannungs- und Bewegungselemente sowie bei Bedarf eine medikamentöse Behandlung. Im Zentrum stehen psychotherapeutische Gespräche mit dem Arzt oder Psychologen. In den Gesprächen mit den Pflegefachpersonen liegt der Schwerpunkt auf der Umsetzung in den Alltag. Wo möglich beziehen wir Angehörige und externe Stellen mit ein. Gegen Ende der Behandlung hat der Aufbau eines ambulanten Behandlungssettings ein grosses Gewicht.

Tagesstruktur

Die Tagesklinik verfügt über vierzehn Plätze und ist von Montag bis Freitag von 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr geöffnet. Anwesenheit und Beteiligung an den ausgewählten therapeutischen Angeboten werden vorausgesetzt.

Aufenthaltsdauer

Die Behandlungsdauer ist abhängig von der Schwere der Symptomatik und soll 4 Monate nur in begründeten Fällen übersteigen.

Anmeldungen

Vor einer Aufnahme führen wir zur Indikationsstellung ein Vorgespräch durch. Anmeldungen richten Sie bitte an die leitende Psychologin lic. phil. Ricarda Seidel.

Kosten

Die Behandlungskosten werden von den Krankenkassen übernommen. Die Kosten für Verpflegung müssen selbst getragen werden.

Ansprechpersonen

- Pflegerische Leitung:
Rita Wyss-Nussbaumer, 052 634 73 15
- Therapeutische Leitung:
lic. phil. Ricarda Seidel, 052 634 72 14

Wochenplan der Psychiatrischen Tagesklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:30	Einzel- und Kernteamgespräche nach Vereinbarung				
9:00 bis 9:30	Morgenrunde				
Vormittag	10:00 – 10:45 Entspannung oder Achtsamkeit	9:45 – 10:45 Gruppen-Psychotherapie	9:45 – 11:45 Ergotherapie (Grossgruppe)	9:45 – 10:45 Gruppen-Psychotherapie	9:45 – 10:15 Entspannung oder Achtsamkeit
	11:00 – 11:30 Mahlzeitenplanung	11:00 – 12:00 Kochen	11:30 – 12:00 Voll-Versammlung (6 – 8 wöchentlich)	11:00 – 12:00 Kochen	10:30 – 11:30 Bewegungstherapie
					10:30 – 11:45 Musiktherapie
12:00	Mittagessen				
Nachmittag	13:30 – 15:45 Ergotherapie (Kleingruppe)	13:30 – 15:45 Ergotherapie (Kleingruppe)	13:30 – 14:45 Wechselnde Gruppenangebote	13:30 – 14:30 Ressourcengruppe	13:30 – 14:45 offenes Angebot
	13:30 – 15:45 Schwimmen	13:30 – 14:30 Ohr-Akupunktur	• Psychoedukation • Ernährung & Bewegung • Externe Aktivitäten		
		14:45 – 15:45 Bewegungstherapie	15:00 – 15:30 Abschlussrunde		
16:00 bis 16:30	Abschlussrunde		Einzelgespräche nach Vereinbarung und externe Termine		