



Szene nachgestellt

Gruppe für impulsive Kinder

Lernen, sich besser
zu steuern und zu kontrollieren

Kinder- und
Jugendpsychiatrischer Dienst

Wir bieten eine Gruppentherapie für sehr impulsive Kinder an, die aufgrund mangelnder Selbststeuerung zu störendem, raumgreifendem oder aggressivem Verhalten neigen. Die Gruppe wird von zwei erfahrenen Mitarbeitenden des KJPD betreut, und die Eltern werden in die Behandlung miteinbezogen.

Betroffene Eltern und Kindern unterstützen

Jedes Kind ist anders – jedes besitzt individuelle Schwächen, aber auch Stärken und Fähigkeiten. Impulsive Kinder fallen im täglichen Umgang auf, weil sie lebhafter sind als andere, sich schneller ablenken lassen, sich daher nicht lange konzentrieren können oder durch aggressives und provokatives Verhalten Aufmerksamkeit suchen. Solche Kinder fordern den Eltern viel Kraft, Geduld und Energie ab. Trotz ähnlicher Schwierigkeiten unterscheiden sich betroffene Kinder in der Intensität und Ausprägung der Symptome oft deutlich voneinander. Eltern leiden meist stark unter den Symptomen oder wegen der häufigen

Schulschwierigkeiten und suchen professionelle Hilfe für ihre Kinder.

Wir bieten betroffenen Kindern die Möglichkeit einer Gruppentherapie an. Das Angebot richtet sich an Kinder beiderlei Geschlechts zwischen sieben und neun Jahren, welche sowohl zu Hause als auch in der Schule und mit Gleichaltrigen immer wieder grosse Schwierigkeiten haben. Um eine optimale und individuelle Betreuung zu gewährleisten, wird jede Gruppe auf vier bis fünf Kinder beschränkt. Den Eltern kommt im Veränderungsprozess eine zentrale Rolle zu. Sie werden deshalb im Rahmen einer Elterngruppe verbindlich in die Behandlung miteinbezogen. Ebenso



werden im Bedarfsfall auch die Lehrpersonen beraten.

Inhalt der Gruppentherapie

Die Kinder erhalten in einem sicheren Rahmen – und mithilfe einer Geschichte, welche die Impulskontrolle thematisiert – Übungsfelder und Spielräume, in denen sie lernen können, sich selber und andere besser wahrzunehmen und ihre Impulse gezielter zu steuern. Sie erproben einen sozial verträglicheren, weniger destruktiven Umgang mit anderen, besonders auch in konflikthaftern Situationen. Die Eltern lernen im Austausch miteinander und durch fachliche Unterstützung anhand konkreter Beispiele ihre Erziehungskompetenzen auf beziehungsfördernde und haltgebende Weise zu verbessern.

Leitung

Die Gruppe wird von zwei erfahrenen Mitarbeitenden des KJPD geleitet.

Organisatorisches

Ort und Zeit

Die Kindergruppe trifft sich 14 Mal für 75 Minuten zwischen Herbst- und Frühlingsferien jeweils am Mittwochnachmittag am KJPD. Parallel dazu finden für die Eltern 7 Treffen montags gegen Abend statt.

Anmeldung

Kinder können für diese Gruppe im KJPD angemeldet werden. In einer Abklärung wird zuerst geprüft, ob sie aufgrund ihrer Problematik von der Gruppe profitieren können.

Kosten

Die Kosten für die Gruppentherapie werden von der Krankenkasse oder der IV übernommen.



Weitere Informationen



Weitere Information, vor allem zu unseren Angeboten, finden Sie auf unserer Website: www.spitaeler-sh.ch
> Patienten & Besucher > KJPD

Der KJPD befindet sich im «Schaffhauerhof» an der Promenadenstrasse 21 in Schaffhausen. Er ist vom Bahnhof in zehn Minuten zu Fuss oder mit dem Bus (Linien 3, 4, 6; Haltestelle Promenade) erreichbar. Öffentliche Parkplätze sind in beschränkter Anzahl in der Nähe vorhanden.

Spitäler Schaffhausen
Kinder- und Jugend-
psychiatrischer Dienst
Promenadenstrasse 21
8200 Schaffhausen

Telefon +41 52 630 01 60
kjpd@spitaeler-sh.ch
www.spitaeler-sh.ch