



genervt  
gestresst  
erschöpft?

Entwicklungspsychologische  
Beratung für Eltern mit  
Säuglingen und Kleinkindern  
(0 bis 4 Jahre)

Kinder- und  
Jugendpsychiatrischer Dienst

Ihr Kind schreit und schreit und lässt sich kaum beruhigen.  
Ihr Kind will nicht essen.  
Ihr Kind will nicht schlafen.  
Sie möchten die Signale Ihres Kindes besser verstehen.  
Sie sind wegen der Entwicklung ihres Kindes besorgt.  
Ihr Kind ist ängstlich, unruhig oder hat Schwierigkeiten im Kontakt.  
Die Beziehung zum Kind ist belastet.  
Sie fühlen sich überfordert und haben keine Kraft mehr.

Wünschen Sie sich Hilfe?



# Kleinkindambulanz

Die Kleinkindambulanz ist ein Angebot für Babys, kleine Kinder bis 4 Jahre und ihre Eltern.

Die Geburt eines Kindes und die darauf folgenden Jahre sind mit grossen Veränderungen für die jungen Familien verbunden. Sowohl die Eltern als auch das kleine Kind sind durch die Entwicklungsaufgaben stark gefordert. Manchmal ist es schwierig, das Verhalten von kleinen Kindern zu verstehen und angemessen darauf einzugehen.

Um zu verhindern, dass sich daraus längerfristige Probleme entwickeln, ist es wichtig, frühzeitig fachliche Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Wir bieten entwicklungspsychologische Beratung und Kurzzeittherapien für Eltern zusammen mit dem Kind an. Gemeinsam finden wir Lösungen, begleiten Sie beim Erproben von Veränderungen und zeigen Ihnen, wie Sie die Entwicklung Ihres Kindes unterstützen können. Da das Verhalten kleinerer Kinder besonders eng mit dem körperlichen Wohlbefinden zusammenhängt, arbeiten wir auf Ihren Wunsch mit Ihrem Kinderarzt zusammen.

## Wer wir sind

Unser Team besteht aus erfahrenen Psychotherapeutinnen mit einer Zusatzausbildung im Säuglings- und Kleinkindbereich.

Wir unterstehen der ärztlichen Schweigepflicht.

## Anmeldung

Telefonische Anmeldung unter 052 630 01 60. Hier erreichen Sie zu Bürozeiten unser Sekretariat. Eine Fachperson ruft Sie dann bald möglichst zurück.

Die Behandlungen finden in der Regel am KJPD statt. Hausbesuche sind nach Absprache möglich.

Wenn Sie ausserhalb unserer Bürozeiten dringend Hilfe benötigen, wenden Sie sich an die Notfallpraxis im Kantonsspital 052 634 34 00.

## Kosten

Abrechnung über die Krankenkasse

## Weitere Informationen



Der KJPD befindet sich im «Schaffhauerhof» an der Promenadenstrasse 21 in Schaffhausen. Er ist vom Bahnhof in zehn Minuten zu Fuss oder mit dem Bus (Linien 3, 4, 6; Haltestelle Promenade) erreichbar. Öffentliche Parkplätze sind in beschränkter Anzahl in der Nähe vorhanden.

Spitäl Schaffhausen  
Kinder- und Jugend-  
psychiatrischer Dienst  
Promenadenstrasse 21  
8200 Schaffhausen

Telefon +41 52 630 01 60  
kjpd@spitaeler-sh.ch  
www.spitaeler-sh.ch