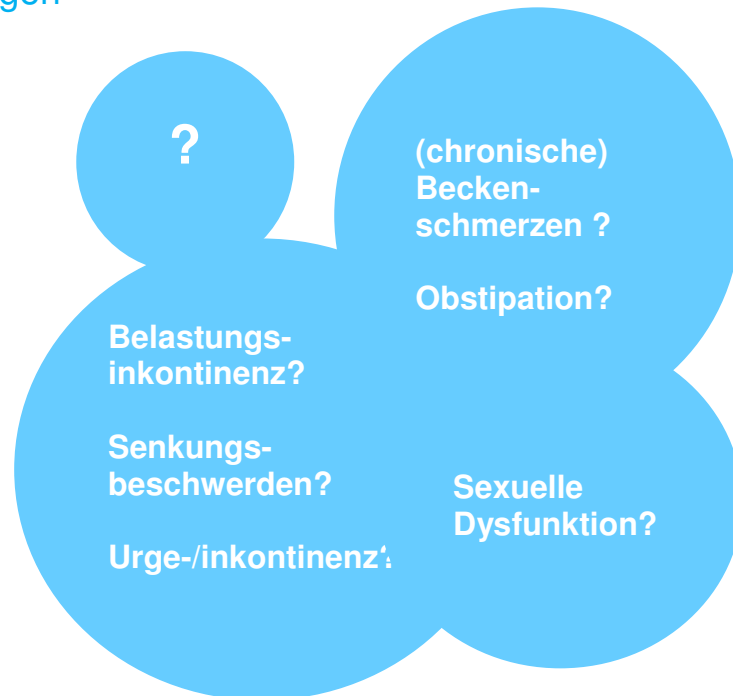


## Fachinformation - Beckenphysiotherapie

spezialisierte Therapie für Frauen und Männer in jedem Alter

### Schwerpunkt urologische- / urogynäkologische Funktionsstörungen



#### Mögliche physiotherapeutische Massnahmen sind:

- Wahrnehmungsschulung, gezielte Kräftigung sowie Entspannung der Beckenbodenmuskulatur
- Biofeedback und Elektrostimulation vaginal / anal (inkl. Posterior Tibial Nerve Stimulation)
- Weichteilbehandlung der Becken- und Rumpfmuskulatur (z.B. Triggerpunkttechniken)
- Ballontraining vaginal bei Schmerzen, postoperativ oder nach Bestrahlung
- Analyse und Besprechen des Trink- und Entleerungsverhaltens
- Erarbeiten von hilfreichen Strategien für den Alltag
- Beratung und Anpassung von Hilfsmitteln (Vorlagen, Pessare)
- Beratung und Empfehlungen zur Intimhautpflege
- Erstellen eines persönlichen Rehabilitationsprogramms
- Kontinuierlicher Wiederbefund und Analyse der Therapieziele (Funktionsmessungen, Fragebogen)

#### Referenzen:

- Pelvic floor muscle training versus no treatment, or inactive control treatments, for urinary incontinence in women: a Systematic Review, Dumoulin C, Hay-Smith J, 2010
- Effect of pelvic floor muscle training during pregnancy and after childbirth on prevention and treatment of urinary incontinence: a systematic review, Siv Mørkved, Kari Bø, 2014
- Individualised pelvic floor muscle training in women with pelvic organ prolapse (POPPY): a multicentre randomised controlled trial, Hagen et al., the Lancet 2014

#### Anmeldung zur Physiotherapie:

Klinik für Rheumatologie Geriatrie und Rehabilitation Therapien

Sekretariat Tel. dir. +41 (0)52 634 25 20

Fax +41 (0)52 634 25 01

therapien@spitaeler-sh.ch

Spitäler Schaffhausen

Geissbergstrasse 81

CH-8208 Schaffhausen

Tel. +41 (0)52 634 34 34

www.spitaeler-sh.ch