

Fachinformation - Beckenphysiotherapie

spezialisierte Therapie für Frauen und Männer in jedem Alter

Schwerpunkt anorektale Funktionsstörungen



Mögliche physiotherapeutische Massnahmen sind:

- Wahrnehmungsschulung, gezielte Kräftigung sowie Entspannung der Beckenbodenmuskulatur
- Biofeedback und Elektrostimulation anal (inkl. Posterior Tibial Nerve Stimulation)
- Weichteilbehandlung der Beckenmuskulatur (z.B. Triggerpunkttechniken)
- Ballontraining bei Hypo- oder Hypersensibilität im Rektum, sowie zur Verbesserung der rektalen Compliance, z.B. prä-, postoperativ oder nach Bestrahlung
- Erarbeiten von hilfreichen Strategien für den Alltag
- Analyse und Besprechen des Trink- und Entleerungsverhaltens
- Beratung und Anpassung von Hilfsmitteln
- Beratung und Empfehlungen zur Intimhautpflege
- Erstellen eines persönlichen Rehabilitationsprogramms
- Kontinuierlicher Wiederbefund und Analyse der Therapieziele (Funktionsmessungen, Fragebogen)

Referenzen:

- *Pelvic Floor Rehabilitation to Improve Functional Outcome After a Low Anterior Resection: a Systematic Review*, Visser SM et al., 2014
- *Treatment options to improve anorectal function following rectal resection: A Systematic Review*, Maris A et al., 2012
- Barucha AE, Pemberton JH, Locke GR III, AGA technical review on constipation, *Gastroenterology* 2013

Anmeldung zur Physiotherapie:

Klinik für Rheumatologie Geriatrie und Rehabilitation Therapien
Sekretariat Tel. dir. +41 (0)52 634 25 20
Fax +41 (0)52 634 25 01
therapien@spitaeler-sh.ch

Spitäler Schaffhausen
Geissbergstrasse 81
CH-8208 Schaffhausen
Tel. +41 (0)52 634 34 34
www.spitaeler-sh.ch