



Ernährungsberatung

Die kompetente Unterstützung bei
individueller Ernährungsumstellung

Ernährungsberatung

Eine ausgewogene Ernährung ist der Schlüssel zur Gesundheit.

Wir unterstützen Sie bei der Ernährungsumstellung und arbeiten mit Ihnen individuelle Lösungen aus, angepasst an die Erkrankung und Ihre persönliche Situation. Wir begleiten Sie beim Veränderungsprozess und motivieren Sie dabei, gesundes Verhalten aufzubauen und zu stabilisieren.

Unser Angebot

Schulungen und Ernährungsempfehlungen zu folgenden Themen

- Übergewicht (Adipositas)
- Vor- und Nachbetreuung bei Magenbypass und Übergewichts-Operationen (Bariatrie)
- Diabetes Typ 1, Typ 2, Schwangerschaftsdiabetes
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Erkrankungen der Verdauungsorgane
- Zöliakie (Glutenunverträglichkeit)
- Essstörungen
- Rheumaerkrankungen
- Osteoporose
- Erkrankungen der Nieren
- Fehl- und Mangelernährung
- Onkologie
- Nahrungsmittelintoleranzen (z. B. Lactose/Fructose)
- Nahrungsmittelallergien

Termine nach Vereinbarung

Bei einer ärztlichen Verordnung werden die Kosten durch die Krankenkassen übernommen.

So arbeiten wir im Netzwerk mit

- Hausärzten/-ärztinnen
- Fachärzten/-ärztinnen
- anderen Spitälern
- Diabetesberaterinnen
- Spitex/SEOP
- Heimen
- Angehörigen
- Home Care
- Schweizerischer Verband dipl. Ernährungsberater/Innen
- GESKES (Gesellschaft klinische Ernährung Schweiz)
- Fachfirmen
- Adipositas-Netzwerk

Kontakt

Spitäler Schaffhausen
Kantonsspital
Ernährungsberatung
Geissbergstrasse 81
8208 Schaffhausen
Tel. +41 52 634 29 63
ernaehrungsberatung@spitaeler-sh.ch
www.spitaeler-sh.ch