

# Das Baby und das Kleinkind verstehen

Ein Kurs für Mütter und Väter, die ein Kind erwarten oder seit kurzer Zeit Eltern eines Kindes sind

Babysprechstunde

# Das Baby und das Kleinkind verstehen

In der ersten Zeit des Lebens teilen sich Kinder zum Beispiel über Mimik, Körperhaltung und Weinen ihren Eltern mit.

Ziel des Kurses ist es, diese Signale des Babys und des Kleinkindes besser «lesen» zu lernen und die eigenen Fähigkeiten zur Kommunikation mit dem Baby zu verbessern.

Anhand von Videos werden Informationen über die frühe Entwicklung vermittelt, die Ihnen in der Betreuung Ihres Kindes helfen, schwierige Situationen zu meistern und gemeinsam noch mehr Freude zu erleben. Das Kursprogramm basiert auf den Erkenntnissen der aktuellen Säuglingsforschung. Die positive Wirkung auf die elterliche Feinfühligkeit und auf den Aufbau einer sicheren Eltern-Kind-Bindung konnte wissenschaftlich nachgewiesen werden.

Im Rahmen des Kurses behandeln wir gemeinsam folgende Themen:

- «Das Baby sendet Signale aus»
- «Was geht dem Weinen des Babys voraus?»
- «Vertrauen ins Mutter- und Vatergefühl»
- «Bindung entsteht»
- «Erziehung beginnt»

In einem kleinen Rahmen besteht die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern.



## Kurstermine 2026

### Frühlingskurs:

Zwei Samstage 7.3. & 21.3.2026 jeweils 10.30 –12.00 und 13.00 –15.00 Uhr

# Sommerkurs:

Vier Freitage 5.6./12.6./19.6./26.6.2026 jeweils 10.00–11.30 Uhr

### Herbstkurs:

Zwei Samstage 29.8. & 12.9.2026 jeweils 10.30 –12.00 und 13.00 –15.00 Uhr

### Winterkurs:

Zwei Samstage 14.11. & 28.11.2026 jeweils 10.30 –12.00 und 13.00 –15.00 Uhr



# Organisatorisches

### Teilnahme

Für Mütter und Väter mit Babys in den ersten Lebensmonaten oder auch bereits während der Schwangerschaft. Je früher Sie den Kurs besuchen, desto mehr können Sie davon profitieren.

Der Kurs kann mit oder ohne Kind besucht werden.

### Kosten

Der Kurs ist ein Präventionsangebot im Frühbereich und wird vom Kanton Schaffhausen finanziert. Unkostenbeitrag pro Familie für den Kurs: 40 Franken

### Ort

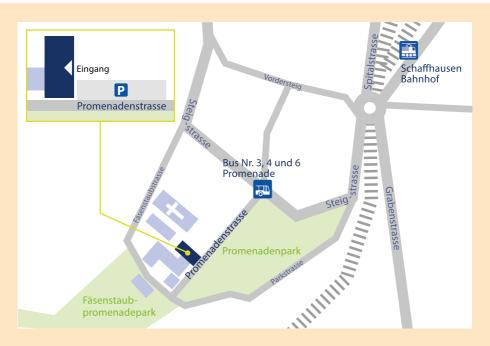
KJPD Schaffhausen Promenadenstrasse 21 8200 Schaffhausen

# Kursleitung

Frau A. Rutishauser, Frau A. Isler, Frau R. Pauly, Frau A. Ursprung, Psychologinnen

# Anmeldung

Anmeldung bitte im Internet unter: www.spitaeler-sh.ch/baby-verstehen oder per Telefon: 052 630 01 60



Der KJPD befindet sich im «Schaffhauserhof» an der Promenadenstrasse 21 in Schaffhausen. Er ist vom Bahnhof in zehn Minuten zu Fuss oder mit dem Bus (Linien 3, 4, 6; Haltestelle Promenade) erreichbar. Öffentliche Parkplätze sind in beschränkter Anzahl in der Nähe vorhanden.

Spitäler Schaffhausen Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst Promenadenstrasse 21 8200 Schaffhausen

Telefon +41 52 630 01 60 kjpd@spitaeler-sh.ch www.spitaeler-sh.ch