



## Das Baby und das Kleinkind verstehen

Ein Kurs für Mütter und Väter, die  
ein Kind erwarten oder seit kurzer  
Zeit Eltern eines Kindes sind

Babysprechstunde

## Das Baby und das Kleinkind verstehen

In der ersten Zeit des Lebens teilen sich Kinder zum Beispiel über Mimik, Körperhaltung und Weinen ihren Eltern mit.

**Ziel des Kurses ist es, diese Signale des Babys und des Kleinkindes besser «lesen» zu lernen und die eigenen Fähigkeiten zur Kommunikation mit dem Baby zu verbessern.**

Anhand von Videos werden Informationen über die frühe Entwicklung vermittelt, die Ihnen in der Betreuung Ihres Kindes helfen, schwierige Situationen zu meistern und gemeinsam noch mehr Freude zu erleben. Das Kursprogramm basiert auf den Erkenntnissen der aktuellen Säuglingsforschung. Die positive Wirkung auf die elterliche Feinfühligkeit und auf den Aufbau einer sicheren Eltern-Kind-Bindung konnte wissenschaftlich nachgewiesen werden.

Im Rahmen des Kurses behandeln wir gemeinsam folgende Themen:

- «Das Baby sendet Signale aus»
- «Was geht dem Weinen des Babys voraus?»
- «Vertrauen ins Mutter- und Vatergefühl»
- «Bindung entsteht»
- «Erziehung beginnt»

In einem kleinen Rahmen besteht die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Eltern.



## Kurstermine 2023

### Frühlingskurs:

Vier Freitage

17.2./24.2./10.3./17.3.2023

jeweils 10.00–11.30 Uhr

### Sommerkurs:

Zwei Samstage

3.6. & 24.6.2023

jeweils 10.30–12.00 und

13.00–15.00 Uhr

### Herbstkurs:

Vier Freitage

25.8./1.9./8.9./15.9.2023

jeweils 10.00–11.30 Uhr

### Winterkurs:

Zwei Samstage

18.11. & 2.12.2023

jeweils 10.30–12.00 und

13.00–15.00 Uhr

## Organisatorisches

### Teilnahme

Für Mütter und Väter mit Babys in den ersten Lebensmonaten oder auch bereits während der Schwangerschaft. Je früher Sie den Kurs besuchen, desto mehr können Sie davon profitieren.

Der Kurs kann mit oder ohne Kind besucht werden.

### Kosten

Der Kurs ist ein Präventionsangebot im Frühbereich und wird vom Kanton Schaffhausen finanziert.

Unkostenbeitrag pro Familie für den Kurs: 40 Franken.

### Ort

KJPD Schaffhausen

Promenadenstrasse 21

8200 Schaffhausen

### Kursleitung

Frau A. Rutishauser,

Frau M. Styger,

Frau A. Ursprung,

Psychologinnen

### Anmeldung

Anmeldung bitte im Internet unter:

[www.spitaeler-sh.ch/baby-verstehen](http://www.spitaeler-sh.ch/baby-verstehen)

oder per Telefon: 052 630 01 60





Der KJPD befindet sich im «Schaffhauerhof» an der Promenadenstrasse 21 in Schaffhausen. Er ist vom Bahnhof in zehn Minuten zu Fuss oder mit dem Bus (Linien 3, 4, 6; Haltestelle Promenade) erreichbar. Öffentliche Parkplätze sind in beschränkter Anzahl in der Nähe vorhanden.

Spitäler Schaffhausen  
 Kinder- und Jugend-  
 psychiatrischer Dienst  
 Promenadenstrasse 21  
 8200 Schaffhausen

Telefon +41 52 630 01 60  
[kjpd@spitaeler-sh.ch](mailto:kjpd@spitaeler-sh.ch)  
[www.spitaeler-sh.ch](http://www.spitaeler-sh.ch)