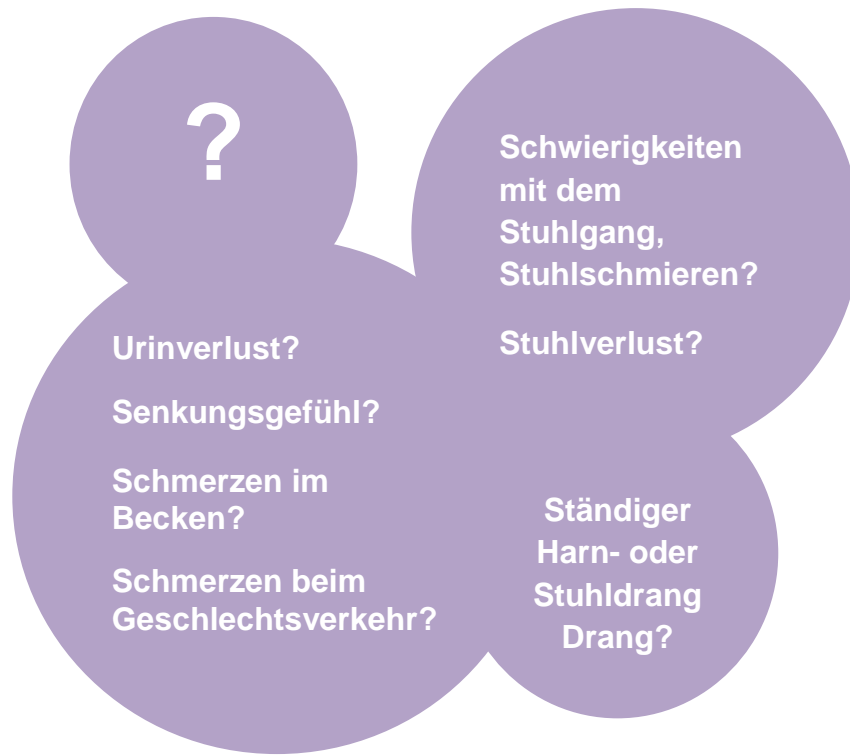


Beckenbodentherapie - Patienteninformation

spezialisierte Therapie für Frauen und Männer in jedem Alter



Tätigkeitsbereiche mit spezialisierten Therapieoptionen

- Gynäkologie - Frauen
- Urologie - Frauen und Männer
- Gastroenterologie, Proktologie: Darmtrakt/Enddarm - Frauen und Männer

Bei folgenden Problemen kann Beckenbodenrehabilitation einen Beitrag leisten

- Blasenentleerungsstörungen
- Stuhlentleerungsstörungen wie Verstopfung
- Urin-, Wind- und Stuhlinkontinenz
- Senkungen der Gebärmutter, der Blase und des Darms
- Sexuelle Probleme wie Schmerzen beim Geschlechtsverkehr, Erektionsstörungen
- Beckenschmerzsyndrome

Vorbeugende und/oder nachbetreuende Beckenbodenrehabilitation bei Blasen- oder Darm-Störungen im Zusammenhang mit

- Schwangerschaft und Geburt
- Operativen Eingriffe wie z.B. Prostataoperation, Krebsoperationen am Enddarm, Gebärmutterentfernung
- zusätzlichen Behandlungen im Beckenbereich, wie z.B. Bestrahlung

Physiotherapeutisches Behandlungskonzept

Die Behandlung erfolgt aufgrund der Beschreibung Ihrer persönlichen Probleme und allenfalls vorliegender ärztlicher Untersuchungen. Die Therapeutin informiert Sie über mögliche Massnahmen zur Erreichung Ihrer Ziele. Die Untersuchung und Beurteilung Ihres Beckenbodens und ihres Beckens, bildet die Grundlage für Ihr individuelles Training und die Behandlung. Die spezialisierte Physiotherapeutin erarbeitet mit Ihnen ein persönlich auf Sie abgestimmtes Rehabilitationsprogramm und unterstützt Sie bei der Umsetzung im Alltag, bei der Arbeit oder beim Sport.

Physiotherapeutische Massnahmen

- Information über Lage und Funktion von Blase, Darm und Beckenboden
- Wahrnehmung, korrekte Aktivierung, Kräftigung und Entspannung der Beckenbodenmuskulatur
- Biofeedback, Elektrostimulation und dynamischer Ultraschall zur Visualisierung und Unterstützung der Aktivierung der Beckenbodenmuskulatur ergänzend zum aktiven Training
- Instruktion von Beckenbodenaktivierung im Alltag in Kombination mit allgemeinem Training
- Weichteilbehandlung der Beckenmuskulatur
- Instruktion von Entlastungsstellungen
- Analyse und Besprechen Ihres Trink- und Entleerungsverhaltens
- Erarbeiten von hilfreichen Strategien
- Beratung und Anpassung von Hilfsmitteln
- Erstellen eines persönlichen Rehabilitationsprogramms

Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Der Austausch und die Zusammenarbeit mit den ärztlichen Zuweisern ist für uns ein wichtiger Baustein der Therapie.

Möchten Sie sich anmelden für die individuelle Beckenbodenrehabilitation?

Die Überweisung erfolgt mit einer üblichen Verordnung für Physiotherapie durch Ihre Ärztin oder Ihren Arzt. Die Kosten werden von der Grundversicherung Ihrer Krankenkasse übernommen.

Anmeldung zur Physiotherapie:

Klinik für Rheumatologie Geriatrie und
Rehabilitation, Therapien
Sekretariat Tel. dir. +41 (0)52 634 25 20
 Fax +41 (0)52 634 25 01
 therapien@spitaeler-sh.ch

Spitäler Schaffhausen
Geissbergstrasse 81
CH-8208 Schaffhausen
Tel. +41 (0)52 634 34 34
www.spitaeler-sh.ch