

spitäler schaffhausen



Ambulante Ergotherapie in der Psychiatrie

Information für Patientinnen
und Patienten

Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie

Das ambulante ergotherapeutische Angebot der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie umfasst Gruppen- und Einzeltherapien für Menschen, die durch eine psychische Erkrankung in ihrer Handlungsfähig- und Selbstständigkeit beeinträchtigt sind.

Was ist Ergotherapie?

Die **Ergotherapie** ist eine Therapieform, die sich mit dem Handeln und dessen Auswirkungen auf den Menschen und dessen Umwelt befasst. Sie bietet die Möglichkeit sich ohne Worte auszudrücken und Fähigkeiten durch den gezielten Einsatz von verschiedenen Werkmaterialien und individuellen Tätigkeiten zu erlernen oder wieder zu erlangen. Dabei nimmt die persönliche Bedeutung der Tätigkeit, deren Auswirkung auf die Gesundheit und deren Wechselwirkungen mit der Umwelt einen hohen Stellenwert ein.

Psychische Erkrankung: Ursache und Auswirkung

- Angstzustände, Phobien
- Sinnestäuschungen, Wahnerlebnisse
- Zwänge
- Chronischer Schmerz
- Orientierungsschwierigkeiten
- Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen
- Suchtverhalten

Unsere Behandlungsschwerpunkte

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir die folgenden Punkte erkennen, fördern und erhalten

- individuellen Fähigkeiten
- Selbstvertrauen
- Kontakt- und Kommunikationsfähigkeit
- Konzentration und Ausdauer
- Körperwahrnehmung

Und so behandeln wir

In der Einzel- oder Gruppentherapie arbeiten wir mit verschiedenen Materialien, zum Beispiel mit Ton, Speckstein oder Farbe. Der Umgang mit diesen Materialien lässt Ihnen Spielraum für eine individuelle Ausdrucksweise, Ihre Ausdauer wird gefördert wie auch Ihr Selbstbewusstsein. Anschliessend besprechen Sie das gestaltete Werkstück mit Ihrer Therapeutin und schaffen einen Bezug zu Ihrer aktuellen Lebenssituation.

Die Ergotherapie wird ärztlich verordnet.

Klinik für Psychiatrie
und Psychotherapie
Ergotherapie

Tel. 052 634 72 52

ergotherapie.breitenau@spitaeler-sh.ch