



Menüplan



Woche 7
09.02. - 13.02.2026

Menü 1

Menü 2

Vegi-Menü

Montag

Schwarzwurzelsuppe^{V*}
Schweinhalsbraten ♦
an Bratenjus
Spätzli^{VOG}
Erbsli und Rüebli^{V*}

Heute ist Fajita-Tag

TEX-MEX auf dem Teller
Weizentortillas gefüllt
mit Poulet, Quorn, Eisbergsalat,
Guacamole, Mais, Peperoni,
Röstzwiebeln und Salsa
dazu gibt's Pommes frites

Schwarzwurzelsuppe^{V*}
Gemüse-Quorn-Stroganoff^{VOL}
Dampfkartoffeln^{V*}
Menüsalat^{V*}

Dienstag

Blumenkohlcremesuppe^{VL}
Rindsragout an leichter Paprikasauce
Orecchiette^{V*G}
Broccolirösli mit Mandeln^{VLN}

Blumenkohlcremesuppe^{VL}
Buurebratwurst ♦^{LGM}
an Zwiebelsauce^{V*}
Schupfnudeln^{VOLG}
Feine Bohnen^{V*}

Blumenkohlcremesuppe^{VL}
Tofu-Bratwurst^{V*GB}
an Zwiebelsauce^{V*}
Schupfnudeln^{VOLG}
Feine Bohnen^{V*}

Mittwoch

Spinatsuppe^{V*}
Kalbsgeschnetzeltes an Cremesauce^L
Kartoffelstock^{VL Sch}
Pfälzerrüebli^{V*}

Spinatsuppe^{V*}
Überbackener Rindshamburger^L
an Tomatensauce^{V*}
Farfalle^{V*G}
Kohlräbli mit Kräutern^{V*}

Spinatsuppe^{V*}
Gemüseburger^{V*}
an Tomatensauce^{V*}
Farfalle^{V*G}
Kohlräbli mit Kräutern^{V*}

Donnerstag

Geröstete Griesssuppe^{V*G}
Pouletbrüstli
an Rosmarinsauce^{V*}
Nudeln^{V*G}
Leichtes Ratatouille^{V*}

Geröstete Griesssuppe^{V*G}
Thai-Curry mit
Schweinsgeschnetzeltem ♦^L
Basmatireis^{V*}
Menüsalat^{V*}

Geröstete Griesssuppe^{V*G}
Früchtecurry mit Tofu^{V*B}
Basmatireis^{V*}
Menüsalat^{V*}

Freitag

Safran-Gemüsesuppe^{V*}
Pochiertes Dorschfilet^F
an Dill-Kurkumasauce^{VL}
Dampfkartoffeln^{V*}
Rahmspinat^{VL}

Safran-Gemüsesuppe^{V*}
Gratinierte Cannelloni
gefüllt mit Ricotta und Spinat^{VOLG}
Reibkäse^{VL*}
Menüsalat^{V*}

Safran-Gemüsesuppe^{V*}
Omelette mit Käsefüllung^{VOL}
Dampfkartoffeln^{V*}
Rahmspinat^{VL}

V=Vegetarisch, V*=Vegan, ♦ = Schweinefleisch,
O = Hühnerfleisch, L = Milchprodukte, L* = Milchprodukte
laktosefrei, G = glutenhaltige Getreide,
N = Hartschalennobst, E = Erdnuss, S = Sesam, C =
Sellerie, B = Soja, M = Senf, F = Fisch, K = Krustentiere,
Sch = Sulfite/Schwefel,
U = Lupinen, W = Weichtiere



Rind-, Kalb-, Schweinefleisch: Schweiz,
Wurstwaren: Schweiz, Poulet- und
Trutenfleisch: Schweiz, Kaninchen: Ungarn,
Lachs: Norwegen aus Aquakultur,
Lachsforelle: Türkei aus Aquakultur,
Tilapia: Zucht aus Indonesien,
Dorsch: Schleppnetz aus Nordostatlantik
Brote und Kleinbrote: Schweiz