



Menüplan



Woche 7

09.02. - 13.02.2026

Menü 1

Montag

Schwarzwurzelsuppe^{V*}
Schweinshalsbraten♦
an Bratenjus
Spätzli^{VOG}
Erbsli und Rüebli^{V*}

Menü 2

Heute ist Fajita-Tag
TEX-MEX auf dem Teller
Wezentortillas gefüllt
mit Poulet, Quorn, Eisbergsalat,
Guacamole, Mais, Peperoni,
Röstzwiebeln und Salsa
dazu gibt's Pommes frites

Blumenkohlcremesuppe^{VL}
Rindsragout an leichter Paprikasauce
Orecchiette^{V* G}
Broccolirösli mit Mandeln^{VLN}

Spinatsuppe^{V*}
Überbackener Rindshamburger^L
an Tomatensauce^{V*}
Farfalle^{V* G}
Kohlräbli mit Kräutern^{V*}

Geröstete Griessuppe^{V* G}
Pouletbrüstli
an Rosmarinsauce^{V*}
Nudeln^{V* G}
Leichtes Ratatouille^{V*}

Safran-Gemüsesuppe^{V*}
Pochiertes Dorschfilet^F
an Dill-Kurkumasauce^{VL}
Dampfkartoffeln^{V*}
Rahmspinat^{VL}

Vegi-Menü

Schwarzwurzelsuppe^{V*}
Gemüse-Quorn-Stroganoff^{VOL}
Dampfkartoffeln^{V*}
Menüsalat^{V*}

Blumenkohlcremesuppe^{VL}
Tofu-Bratwurst^{V* GB}
an Zwiebelsauce^{V*}
Schupfnudeln^{VOLG}
Feine Bohnen^{V*}

Spinatsuppe^{V*}
Gemüseburger^{V*}
an Tomatensauce^{V*}
Farfalle^{V* G}
Kohlräbli mit Kräutern^{V*}

Geröstete Griessuppe^{V* G}
Früchtecurry mit Tofu^{V* B}
Basmatireis^{V*}
Menüsalat^{V*}

Safran-Gemüsesuppe^{V*}
Omelette mit Käsefüllung^{VOL}
Dampfkartoffeln^{V*}
Rahmspinat^{VL}



Dienstag

Blumenkohlcremesuppe^{VL}
Rindsragout an leichter Paprikasauce
Orecchiette^{V* G}
Broccolirösli mit Mandeln^{VLN}



Mittwoch

Spinatsuppe^{V*}
Kalbsgeschnetzeltes an Cremesauce^L
Kartoffelstock^{VL Sch}
Pfälzerrüebli^{V*}



Donnerstag

Geröstete Griessuppe^{V* G}
Pouletbrüstli
an Rosmarinsauce^{V*}
Nudeln^{V* G}
Leichtes Ratatouille^{V*}



Freitag

Safran-Gemüsesuppe^{V*}
Pochiertes Dorschfilet^F
an Dill-Kurkumasauce^{VL}
Dampfkartoffeln^{V*}
Rahmspinat^{VL}

