



spitäler schaffhausen



Szene nachgestellt

## Gruppe für Eltern impulsiver Kinder

Unterstützung für  
wirksame Erziehung

Kinder- und  
Jugendpsychiatrischer Dienst

**Am Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst des Kantons Schaffhausen wird eine Elterngruppe speziell für Eltern von impulsiven Kindern, die aufgrund mangelnder Selbststeuerung zu störendem, provokativem oder aggressivem Verhalten neigen, angeboten. Die Gruppe trifft sich einmal im Monat und wird von erfahrenen Mitarbeitern des KJPD betreut.**

### Betroffene Eltern unterstützen

Kein Kind gleicht dem anderen, sondern jedes besitzt individuelle Schwächen, aber auch Stärken und Fähigkeiten. Im täglichen Umgang fallen schnell jene Kinder auf, die lebhafter sind als andere, sich schneller ablenken lassen, sich daher nicht lange konzentrieren können oder durch aggressives und provokatives Verhalten Aufmerksamkeit suchen. Solche Kinder fordern ihren Eltern viel Kraft, Geduld und Energie ab. Oft ist auch die Eltern-Kind-Beziehung durch häufige erzieherische Konflikte stark belastet. Eltern leiden meist stark unter diesen Problemen, möchten sie doch nur das Beste für ihren Nachwuchs. Sie sind als wichtigste Bezugspersonen ihrer Kinder

von grösster Bedeutung für deren Entwicklung und Förderung. Eltern sind auch mit den Problemen ihrer Kinder am meisten konfrontiert, können sie oft als Erste erkennen, fühlen sich aber meist alleine gelassen mit der Problematik.

Wir bieten betroffenen Eltern die Möglichkeit, sich bei uns in der Gruppe zu treffen, um sich informieren und beraten zu lassen sowie sich gegenseitig auszutauschen. Das Angebot richtet sich an Eltern mit Kindern ab Kindergartenalter, die in der Erziehung mehr Kompetenz und Gelassenheit erreichen und/oder die oft belastete Beziehung zu ihrem Kind verbessern möchten.



## Organisatorisches

### Ziele der Elterngruppe

Während der Treffen werden die wichtigsten Grundsätze einer wirksamen Erziehung bei impulsiven Kindern in der praktischen Anwendung vermittelt. Dies sind unter anderem:

- Positive Eltern-Kind-Beziehung
- Wirksame Aufforderungen
- Erzieherischer Halt und Rahmen
- Klare Familienstruktur

Im Weiteren stellt der Austausch unter den Eltern, die Vermittlung erfolgreicher Erziehungserfahrungen, einen wichtigen Teil der Gruppensitzungen dar. Die Gruppe wird von zwei erfahrenen Mitarbeitern des KJPD geleitet. Alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des KJPDs sind der ärztlichen Schweigepflicht unterstellt.

### Ort und Zeit

Die Elterngruppe trifft sich einmal monatlich an einem Abend von 16.45 bis 18.00 Uhr am KJPD.

### Anmeldung

Es können sich Eltern für die Gruppe anmelden, deren Kinder wegen der Problematik im KJPD abgeklärt oder betreut werden.

### Kosten

Die Kosten für die Gruppe werden von der Krankenkasse oder der IV übernommen.



Szene nachgestellt

## Weitere Informationen

Weitere Information, vor allem zu unseren Angeboten, finden Sie auf unserer Website:  
[www.spitaeler-sh.ch/kinder-und-jugendpsychiatrie](http://www.spitaeler-sh.ch/kinder-und-jugendpsychiatrie)

Der KJPD befindet sich im «Schaffhauerhof» an der Promenadenstrasse 21 in Schaffhausen. Er ist vom Bahnhof in zehn Minuten zu Fuss oder mit dem Bus (Linien 3, 4, 6; Haltestelle Promenade) erreichbar. Öffentliche Parkplätze sind in beschränkter Anzahl in der Nähe vorhanden.



Kinder- und Jugend-  
psychiatrischer Dienst  
Promenadenstrasse 21  
8200 Schaffhausen

Tel. 052 630 01 60  
Fax 052 630 01 69  
[kjpd@spitaeler-sh.ch](mailto:kjpd@spitaeler-sh.ch)  
[www.spitaeler-sh.ch](http://www.spitaeler-sh.ch)