

Schwangerschaftsverhütung

Hinter dem Thema Empfängnisverhütung verbirgt sich mehr als nur die Frage nach der richtigen Methode. Die Verhütung ist eine Form der Familienplanung – für beide Geschlechter. Lassen Sie sich beraten. Erste Informationen finden Sie hier.

Chancen für Partnerschaft und Lebensplanung

Für Frauen hat sich durch die modernen Möglichkeiten der Schwangerschaftsverhütung viel geändert. Mit dem Empfängnischutz können sie berufliche Perspektiven verwirklichen und eigenständig gestalten wie Partnerschaft und Familienplanung. Empfängnischutz ermöglicht eine Trennung von Sexualität und Fortpflanzung. Damit lassen sich sexuelle Beziehungen weitaus angstfreier und unverkrampfter gestalten als früher.

Wechselnde Anforderungen

Die Zeitspanne, in der eine Frau schwanger werden kann, beträgt etwa 35 Jahre - ein langer Zeitraum. Lebensphasen lösen einander ab. Die Methoden der Schwangerschaftsverhütung wechseln. Zu unterschiedlichen Zeiten bestehen verschiedenen Prioritäten und Wünsche. Treffen Sie die Wahl im Gespräch mit Ihrem Partner und nach einer ausführlichen Beratung durch einen Arzt / eine Ärztin.

Methoden

Es gibt eine Reihe von Möglichkeiten zur Schwangerschaftsverhütung. Welche für Sie geeignet ist, hängt sowohl von Ihren Bedürfnissen, als auch Ihrem Gesundheitszustand ab. Gerne beraten wir Sie ausführlich zu folgenden Methoden:

- Empfängnisverhütung mit Hormonen
- nicht-hormonale Schwangerschaftsverhütung
- die „Notfallverhütung“
- natürliche Methoden zur Familienplanung
- Schwangerschaftsverhütung nach der Geburt.